



# 窓屋新聞



早いものでもう12月...という事で今回は年末特別企画!!

皆様こんにちは。佐伯京四郎です。今回のテーマは「今年の汚れ今年内に」文字が小さくみえなくてごめんねです。12月も頑張ります!!



題して...

簡単

## これで窓まわり掃除はバッチリ!

## ぴっかぴかにして気持ちよく新年を迎えよう!

~我が家流~

窓ガラス  
よく見ると結構汚れて  
いるんですよ

まず窓ガラスの汚れの原因は主に...

●外側...雨や風で運ばれた土砂や黄砂 ●内側...台所が来る油を含んだ水蒸気、ホコリ、カビ、手アカ

またお掃除の順番ですが、「網戸」→「サツのレール」→「窓ガラス」の順で行くと最終的に窓ガラスが汚れずすみずみです!!

まず「網戸」ですが...

次に「サツのレール」ですね。

一番は網戸を外して平らな場所に置き水洗い、台所用洗剤などで軽くスポンジで洗うのがよいですが、

\*スペースの関係上これは短かめに...すみません

付けたままでも出来ます!!

まずサツレールの汚れをブラシや割りばしですすいで剥きます。(乾いた状態で)

新聞紙をセロテープなどで貼り付け、反対側から掃除機で吸い下さい。大体これで大抵の土砂やホコリは取れると思います。あとは絞った濡れ雑巾で拭いて下さい。

剥けた汚れは掃除機で吸い、残った汚れは割りばしでキチンとパーンなどを巻きつけて拭きあげてもうえはOK!!

もうご存じの方も多々と思いますが我が家ではいつもこれです!!

最後にいよいよ「窓ガラス」です。スプレー

中性洗剤を薄めたもの、または炭酸水(静菌、洗浄力があるものです)をスプレーボトルに入れてツツツツします。スワイプがあれはよいですがなければ

スポンジでOKですのびやさしく擦って、濡れ雑巾、乾いた雑巾で拭きとれば

結構きれいになるんですよ!!

また雑巾ではなく、新聞紙を丸めて拭きとるのも効果大ですよ!! おほいです!!

窓はお家にいくつもあり、掃除するのも重労働になって大変ですが

今がグッドスタート始めて、清々しい気持ちで明るく新しい年を迎えましょう!!

皆様こんにちは! アドバイザーの山崎です。

今年の冬至は12月22日です。しかも、19年に1度の「朔旦冬至」にあたります。朔旦冬至とは、新月と冬至が重なる日で、月の復活と太陽の復活が重なる日ということで大変めでたいとされています。

運盛り

→冬至には「ん」のつく物を食べると「運」が呼びこまれるといわれています。にんじん・だいこん・れんこん・うどん...など縁起をかついでたそうです。

「かぼちゃ」は漢字で書くと南瓜(なむきん)ですよ。運盛りの一つです。

「ん」が2つもついていますね! なんだからとも縁がありそうですね!!

また、ビタミンAやカロチンが豊富なので風邪予防にもバツグン!

冬に栄養をとる為の賢人の知恵ですね!! 皆様も元気に冬を過ぎて下さい!!

